

# Tauchclub Lage/Lippe e.V.



## Trainingsplan Freibad Werreanger Juni 2024 - September 2024

Datum	Uhrzeit	Trainer	Inhalt	Hinweis
06.06.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	freies DTG / Schwimmen	
13.06.2024	19.00-20:00	Dirk Maihöfer	DTG / Tarierübungen	
20.06.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	Flossenschwimmabzeichen	
27.06.2024	19.00-20:00	Robbin Schindler	Partnerübungen	
04.07.2024	19.00-20:00	Michael Arnold	Flossenschwimmabzeichen	
11.07.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	Knoten über/unter Wasser	Sommerferien
18.07.2024	19.00-20:00	Robbin Schindler	Apnoe-Übungen	Sommerferien
25.07.2024	19.00-20:00	Dirk Maihöfer	DTG / Flossentechniken	Sommerferien
01.08.2024	19.00-20:00	Michael Arnold	DTG / "Fische erkennen"	Sommerferien
08.08.2024	19.00-20:00	???		Sommerferien
15.08.2024	19.00-20:00	Dirk Maihöfer	DTG / Flossentechniken	Sommerferien
22.08.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	DTG / Boje setzen	
29.08.2024	19.00-20:00	Michael Arnold	DTG / "Fische erkennen"	
05.09.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	Knoten über/unter Wasser	
12.09.2024	19.00-20:00	Dirk Maihöfer	DTG / OOA & Rettungsübung	
19.09.2024	19.00-20:00	Tobias Strodtmann	DTG / Tarierübungen	
26.09.2024	19.00-20:00	Michael Arnold	Apnoe-Übungen	